

GET PROTECTED

ข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

ทำไมฉันควรฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่?

- ไข้หวัดใหญ่เป็นโรคชนิดหนึ่งที่เกิดจากไวรัสไข้หวัดใหญ่
- ไข้หวัดใหญ่ติดต่อได้ง่ายจากคนอื่น และเราคิดว่าผู้คนจำนวนมากจะติดไข้หวัดใหญ่ในปีนี้
- ไข้หวัดใหญ่อาจทำให้บางคนป่วยหนักได้
- วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่สามารถช่วยปกป้องคุณและผู้อื่นจากการป่วยได้
- ผู้ที่มีอายุมากกว่า 6 เดือนขึ้นไปสามารถฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ได้



ฉันจะได้รับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ที่ไหนและได้อย่างไร?

- คุณสามารถไปฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ได้จากแพทย์ ร้านขายยา ศูนย์สุขภาพชุมชน หรือบริการด้านสุขภาพของ
- บริการบางแห่งสามารถมาฉีดวัคซีนให้คุณได้ที่บ้าน หรือหากคุณอาศัยอยู่ในที่พักที่มีการสนับสนุน
- บางคนมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนจากไข้หวัดใหญ่และมีสิทธิ์รับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ฟรี
 -  เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี
 -  ผู้ใหญ่ที่มีอายุมากกว่า 65 ปี
 -  ชนพื้นเมือง
 -  สำหรับผู้หญิงที่กำลังตั้งครรภ์
 -  ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพอื่นๆ เช่น โรคเบาหวาน

ฉันควรฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เมื่อไร?

- คุณควรฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ทุกๆ ปี
- ควรฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ก่อนฤดูหนาว แต่สามารถฉีดได้ตลอดทั้งปี
- การฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่พร้อมกับวัคซีนป้องกัน COVID-19 ถือว่าเป็นเรื่องที่ปลอดภัย

มีผลข้างเคียงหรือไม่?

- บางคนอาจรู้สึกไม่สบายหลังจากได้รับวัคซีน ซึ่งนี้เรียกว่าผลข้างเคียง
- ผลข้างเคียงส่วนใหญ่ไม่รุนแรงและคงอยู่ 1 หรือ 2 วัน
- ผลข้างเคียงบางอย่าง ได้แก่:
 - รู้สึกเหนื่อยหรือปวดเมื่อย
 - ปวดแขนบริเวณที่ฉีดวัคซีน
- คุณไม่สามารถติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ ได้จากวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

Visit the LMPHU website by scanning the QR code



ฉันสามารถรับข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ไหน?

 โทรติดต่อกรมอนามัย Loddon Mallee Public Health Unit: 1800 959 400

 พูดคุยกับผู้ให้บริการสนับสนุนหรือแพทย์ของคุณ